
















## Speisekarte

TOB-Restaurant ARVATO-Bemerode

33. KW

15. August bis 19. August

<b>MO</b>	M1	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße, buntes Gemüse und Kartoffeln	a,d,e,f	<b>3,00 €</b>		
	M2	Tiroler Gröstl vom Hühnchen mit Zwiebeln, Kräuterquark, Bratkartoffeln und Krautsalat	S,d,e,f	<b>4,00 €</b>		
	M3	Eieromelette mit Sojasoße, Zuckerschoten und Basmatireis	a,d,e,f	<b>3,00 €</b>		
<b>DI</b>	<b>PASTA-TAG</b>	M1	Gnocchi mit Hühnchen und Gemüse gebraten, Soße und kleiner Salat	a,d,e,f	<b>3,00 €</b> ②	
		M2	Scampi mit Mango, Karotte und Lauch gebraten, Ingwer-Zitronengrassoße und Basmatireis	d,e,f,h	<b>4,00 €</b>	
		M3	Champignons im Backteig, dazu Sour Cream und kleine Backkartoffeln	a,d,e,f	<b>3,00 €</b>	
<b>MI</b>	<b>GYROS &amp; DÖNER</b>	M1	gebackene Hähnchenkeule mit Paprikasoße, dazu Balkangemüse und Reis	e,f	<b>3,00 €</b> ②	
		M2	Chili con Carne vom Rind mit Bohnen und Paprika, dazu Reis oder Baguette, kleiner Salat	e,f	<b>4,00 €</b>	
		M3	Pak Choi, gelbe Zucchini und Bambusgemüse mit Currysoße und Mienudeln	d,e,f	<b>3,00 €</b>	
<b>DO</b>	<b>CURRYWURST-TAG</b>	M1	Currywurst mit BBQ-Soße, dazu Pommes Frites und kleiner Salat	S,6,12,d,e,f	<b>3,00 €</b>	
		M2	Hähnchengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Pommes Frites	d,e,f	<b>4,00 €</b>	
		M3	frische Pasta mit Tomaten-Basilikumsoße und Zucchini Gemüse	e,f	<b>3,00 €</b>	
<b>FR</b>	<b>SCHNITZEL-TAG</b>	M1	Bauernfrühstück mit Zwiebel und Speck, dazu Essigurke und Salatbeilage	S,12,a,d,e,f	<b>3,00 €</b> ②	
		M2	Lasagne "Bologneser Art" vom Rind, dazu kleiner gemischter Salat	1,d,e,f	<b>4,00 €</b>	
		M3	gebratener Broccoli, Blumenkohl und Kohlrabi, Schnittlauch-Dip und Knobi-Baguette	d,e,f	<b>3,00 €</b>	
<b>Tägliche Angebote</b>	Salatauswahl (Schale)	<b>1,50 €</b>	<b>Dauerbrenner:</b>			
	Salatauswahl (Teller)	<b>3,50 €</b>	Currywurst, Pommes, Soße	6,12,S,e	<b>2,50 €</b>	
	6 Chicken-Nuggets, Pommes	<b>2,50 €</b>	Pommes mit Ketchup / Mayo	10,e,f	<b>1,50 €</b>	
	9 Chicken-Nuggets, Pommes	<b>3,00 €</b>				
Kennzeichnungs-	2 mit Konservierungsstoff	1 mit Farbstoff	7 mit Milcheiweiß	10 mit Süßungsmittel		
pflichtige Zusatz-	3 mit Antioxidationsmittel	5 geschwefelt	8 koffeinhaltig	11 gewachst		
stoffe	4 mit Geschmacksverstärker	6 mit Phosphat	9 chininhaltig	12 Nitritpökelsalz		
Kennzeichnungs-	a Eier   b Sesam   c Soja   d Milch	h Fisch   i Erdnüsse	l Weichtiere   n Lupine			
pflichtige Allergene	e Sellerie   f Getreide   g Senf	j Krebstiere   k Nüsse	m Schwefeldioxid/Sulphite			

Kalorienbewußt zubereitete Speisen sind grün gekennzeichnet!

② = auch als 2€-Gericht erhältlich

Unser Nudellieferant



Unser Currywurst-Lieferant

TOB-Restaurant ARVATO-Bemerode; Stockholmer Allee 3, 30539 Hannover

Telefon: 0511 - 47 31 69-00 - E-Mail: service@tob-restaurant.com

Änderungen vorbehalten

