

Speisekarte

TOB-Restaurant ARVATO-Bemerode

KW 42

18. Oktober bis 22. Oktober

MO	M1	paniert gebratenes Seelachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	a10,a,d,e,f,h	3,00 €		
	M2	Rindfleischburger mit Tomate, Zwiebel und Käse, Coleslawsalat, Steakfritten	1,a,d,e,f	4,00 €		
	M3	kleine Backkartoffeln mit frisches Herbst- Gemüsepfanne und Dipp	d,e,f	3,00 € ②		
DI	PASTA-TAG	M1	Pasta mit Bologneser Soße von Schwein oder Huhn, dazu kleiner Salat	S,d,e,f	3,00 €	
		M2	marinierte Scampi mit frischen Asiagemüse, dazu Currysoße	d,e,f,h	4,00 €	
		M3	Kartoffelburger mit Spinat, Gouda und Tomate, dazu frisches Pfannengemüse	1,a,d,e,f	3,00 €	
MI	GYROS & DÖNER	M1	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsoße, buntes Gemüse und Spätzle	a,d,e,f	3,00 €	
		M2	Pfannengyros vom Hühnchen, dazu Tzatziki, Krautsalat und Tomatenreis	S,d,e,f	4,00 €	
		M3	Kürbis- Steckrüben- Kartoffeleintopf mit Staudensellerie, dazu Baguette	e,f	3,00 € ②	
DO	CURRYWURST-TAG	M1	Currywurst mit Bbq.- Soße, dazu Pommes Frites und kleiner Salat	S,6,12,d,e,f	3,00 €	
		M2	Lachslasagne mit Blattspinat, Dillsoße und Gouda gebacken, Salat	1,d,e,f,h	4,00 €	
		M3	vegetarische Frühlingrollle mit frischem Asiagemüse und Basmatireis	d,e,f	3,00 €	
FR	SCHNITZEL-TAG	M1	Eierfrikassee mit Spargel und Karotte, dazu Reis und Salat	a,d,e,f	3,00 € ②	
		M2	Hähnchenbrust mit Basilikumsoße, Paprika- Zucchini Gemüse und Reis	d,e,f	4,00 €	
		M3	Rindfleischtopf mit Paprika und Zimt, dazu Reis und Salat	d,e,f	3,00 €	

Tägliche Angebote	Salatauswahl (Schale)	1,50 €	Dauerbrenner:	
	Salatauswahl (Teller)	3,50 €	Currywurst, Pommes, Soße	6,12,S,e 2,50 €
	6 Chicken-Nuggets, Pommes	2,50 €	Pommes mit Ketchup / Mayo	10,e,f 1,50 €
	9 Chicken-Nuggets, Pommes	3,00 €		

Kennzeichnungs- pflichtige Zusatz- stoffe	2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker	1 mit Farbstoff 5 geschwefelt 6 mit Phosphat	7 mit Milcheiweiß 8 koffeinhaltig 9 chininhaltig	10 mit Süßungsmittel 11 gewachst 12 Nitritpökelsalz
Kennzeichnungs- pflichtige Allergene	a Eier b Sesam c Soja d Milch e Sellerie f Getreide g Senf	h Fisch i Erdnüsse j Krebstiere k Nüsse	l Weichtiere n Lupine m Schwefeldioxid/Sulphite	

Kalorienbewußt zubereitete Speisen sind grün gekennzeichnet!

② = auch als 2€-Gericht erhältlich



Unser Nudellieferant

Unser Currywurst-Lieferant



TOB-Restaurant ARVATO-Bemerode; Stockholmer Allee 3, 30539 Hannover

Telefon: 0511 - 47 31 69-00 - E-Mail: service@tob-restaurant.com

Änderungen vorbehalten

