
















Speisekarte

TOB-Restaurant ARVATO-Langenhagen

33. KW

15. August bis 19. August

MO	M1	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße, buntes Gemüse und Kartoffeln	a,d,e,f	3,00 €		
	M2	Tiroler Gröstl vom Hühnchen mit Zwiebeln, Kräuterquark, Bratkartoffeln und Krautsalat	S,d,e,f	4,00 €		
	M3	Eieromelette mit Sojasoße, Zuckerschoten und Basmatireis	a,d,e,f	3,00 €		
DI	PASTA-TAG	M1	Gnocchi mit Hühnchen und Gemüse gebraten, Soße und kleiner Salat	a,d,e,f	3,00 € ②	
		M2	Scampi mit Mango, Karotte und Lauch gebraten, Ingwer-Zitronengrassoße und Basmatireis	d,e,f,h	4,00 €	
		M3	Champignons im Backteig, dazu Sour Cream und kleine Backkartoffeln	a,d,e,f	3,00 €	
MI	GYROS & DÖNER	M1	gebackene Hähnchenkeule mit Paprikasoße, dazu Balkangemüse und Reis	e,f	3,00 € ②	
		M2	Chili con Carne vom Rind mit Bohnen und Paprika, dazu Reis oder Baguette, kleiner Salat	e,f	4,00 €	
		M3	Pak Choi, gelbe Zucchini und Bambusgemüse mit Currysoße und Mienudeln	d,e,f	3,00 €	
DO	CURRYWURST-TAG	M1	Currywurst mit BBQ-Soße, dazu Pommes Frites und kleiner Salat	S,6,12,d,e,f	3,00 €	
		M2	Hähnchengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Pommes Frites	d,e,f	4,00 €	
		M3	frische Pasta mit Tomaten-Basilikumsoße und Zucchini Gemüse	e,f	3,00 €	
FR	SCHNITZEL-TAG	M1	Bauernfrühstück mit Zwiebel und Speck, dazu Essigurke und Salatbeilage	S,12,a,d,e,f	3,00 € ②	
		M2	Lasagne "Bologneser Art" vom Rind, dazu kleiner gemischter Salat	1,d,e,f	4,00 €	
		M3	gebratener Broccoli, Blumenkohl und Kohlrabi, Schnittlauch-Dip und Knobi-Baguette	d,e,f	3,00 €	
Tägliche Angebote	Salatauswahl (Schale)	1,50 €	Dauerbrenner:			
	Salatauswahl (Teller)	3,50 €	Currywurst, Pommes, Soße	6,12,S,e	2,50 €	
	6 Chicken-Nuggets, Pommes	2,50 €	Pommes mit Ketchup / Mayo	10,e,f	1,50 €	
	9 Chicken-Nuggets, Pommes	3,00 €				
Kennzeichnungs-	2 mit Konservierungsstoff	1 mit Farbstoff	7 mit Milcheiweiß	10 mit Süßungsmittel		
pflichtige Zusatz-	3 mit Antioxidationsmittel	5 geschwefelt	8 koffeinhaltig	11 gewachst		
stoffe	4 mit Geschmacksverstärker	6 mit Phosphat	9 chininhaltig	12 Nitritpökelsalz		
Kennzeichnungs-	a Eier b Sesam c Soja d Milch	h Fisch i Erdnüsse	l Weichtiere n Lupine			
pflichtige Allergene	e Sellerie f Getreide g Senf	j Krebstiere k Nüsse	m Schwefeldioxid/Sulphite			

Kalorienbewußt zubereitete Speisen sind grün gekennzeichnet!

② = auch als 2€-Gericht erhältlich

Unser Nudellieferant



Unser Currywurst-Lieferant

TOB-Restaurant ARVATO-Langenhagen; Münchner Straße 46, 30855 Langenhagen

Telefon: 0511 - 47 31 69-00 - E-Mail: service@tob-restaurant.com

Änderungen vorbehalten

