

Speisekarte

TOB-Restaurant ARVATO-Langenhagen

KW 42

18. Oktober bis 22. Oktober

MO	M1 paniert gebratenes Seelachsfilet mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	a10,a,d,e,f,h	3,00 €		
	M2 Rindfleischburger mit Tomate, Zwiebel und Käse, Coleslawsalat, Steakfritten	1,a,d,e,f	4,00 €		
	M3 kleine Backkartoffeln mit frisches Herbst- Gemüsepfanne und Dipp	d,e,f	3,00 € ②		
DI	PASTA-TAG	M1 Pasta mit Bologneser Soße von Schwein oder Huhn, dazu kleiner Salat	S,d,e,f	3,00 €	
		M2 marinierte Scampi mit frischen Asiagemüse, dazu Currysoße	d,e,f,h	4,00 €	
		M3 Kartoffelburger mit Spinat, Gouda und Tomate, dazu frisches Pfannengemüse	1,a,d,e,f	3,00 €	
MI	GYROS & DÖNER	M1 Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsoße, buntes Gemüse und Spätzle	a,d,e,f	3,00 €	
		M2 Pfannengyros vom Hühnchen, dazu Tzatziki, Krautsalat und Tomatenreis	S,d,e,f	4,00 €	
		M3 Kürbis- Steckrüben- Kartoffeleintopf mit Staudensellerie, dazu Baguette	e,f	3,00 € ②	
DO	CURRYWURST-TAG	M1 Currywurst mit Bbq.- Soße, dazu Pommes Frites und kleiner Salat	S,6,12,d,e,f	3,00 €	
		M2 Lachslasagne mit Blattspinat, Dillsoße und Gouda gebacken, Salat	1,d,e,f,h	4,00 €	
		M3 vegetarische Frühlingrollle mit frischem Asiagemüse und Basmatireis	d,e,f	3,00 €	
FR	SCHNITZEL-TAG	M1 Eierfrikassee mit Spargel und Karotte, dazu Reis und Salat	a,d,e,f	3,00 € ②	
		M2 Hähnchenbrust mit Basilikumsoße, Paprika- Zucchini Gemüse und Reis	d,e,f	4,00 €	
		M3 Rindfleischtopf mit Paprika und Zimt, dazu Reis und Salat	d,e,f	3,00 €	

Tägliche Angebote	Salatauswahl (Schale)	1,50 €	Dauerbrenner:	
	Salatauswahl (Teller)	3,50 €	Currywurst, Pommes, Soße	6,12,S,e 2,50 €
	6 Chicken-Nuggets, Pommes	2,50 €	Pommes mit Ketchup / Mayo	10,e,f 1,50 €
	9 Chicken-Nuggets, Pommes	3,00 €		

Kennzeichnungs-	2 mit Konservierungsstoff	1 mit Farbstoff	7 mit Milcheiweiß	10 mit Süßungsmittel
pflichtige Zusatz-	3 mit Antioxidationsmittel	5 geschwefelt	8 koffeinhaltig	11 gewachst
stoffe	4 mit Geschmacksverstärker	6 mit Phosphat	9 chininhaltig	12 Nitritpökelsalz
Kennzeichnungs-	a Eier b Sesam c Soja d Milch	h Fisch i Erdnüsse	l Weichtiere n Lupine	
pflichtige Allergene	e Sellerie f Getreide g Senf	j Krebstiere k Nüsse	m Schwefeldioxid/Sulphite	

Kalorienbewußt zubereitete Speisen sind grün gekennzeichnet!

② = auch als 2€-Gericht erhältlich



Unser Nudellieferant

Unser Currywurst-Lieferant



TOB-Restaurant ARVATO-Langenhagen; Münchner Straße 46, 30855 Langenhagen

Telefon: 0511 - 47 31 69-00 - E-Mail: service@tob-restaurant.com

Änderungen vorbehalten

